

NOTE

PROMO DEL MESE

HIDRON

c'è un mondo dentro

LISTINO BAMBINI

CRESCI
INSIEME
A NOI



CALENDARIO STAGIONE 2017-2018

Calendario corsi bimbi:

1. 11/09/17 – 22/10/17 (6 settimane)
2. 23/10/17 – 03/12/17 (6 settimane)
3. 04/12/17 – 21/01/18 (6 settimane)
4. 22/01/18 – 11/03/18 (7 settimane)
5. 12/03/18 – 29/04/18 (7 settimane)
6. 30/04/18 – 10/06/18 (6 settimane)

- Prezzi a partire da 5,50€ a lezione;
- Possibilità di acquisto tramite "pagamento ricorrente" con addebito su carta di credito;
- Promozioni con sconti fino al 50%;
- Possibilità di acquistare e rinnovare gli abbonamenti on line.

CONTATTI:

Nuoto: scuola.nuoto.hidron@gmail.com (BRIAN)

Danza: larafavi@msn.com (LARA)

Karate: hidronacademy@gmail.com (DIEGO)

Via di Gramignano - Campi Bisenzio (Firenze)
Tel. 055 892500 - www.hidron.it

NUOTO



Ci sono, Posso nuotare in mare!

Termino il percorso nella scuola nuoto fino al raggiungimento dell'ultimo livello.

Frequenza consigliata: 2-3 volte la settimana

Ma, qualora volessi cambiare:
Nuoto sincronizzato (su selezione)
Nuoto agonistico (su selezione)
Nuoto pre-agonistico
Nuoto pinnato
Nuoto salvamento

Sono un Pesciolino,
ma Posso Diventare un Delfino!

Proseguo il percorso nella scuola nuoto, avviandomi ai livelli più alti.

(Giacchino il pinguino, Guizzo il pesce rosso)

Frequenza consigliata: 2-3 volte la settimana

Oppure:

se vorrò fare le gare...e sono già del livello congruo...

Inizio il percorso di avviamento a:

Nuoto sincronizzato
Nuoto agonistico
Nuoto pinnato
Nuoto salvamento

Frequenza consigliata:

almeno 2 volte la settimana

E' arrivato il momento di
imparare senza i genitori!

Inizio percorso scuola nuoto dal 1° o 2° livello

(Arturo il paguro, otto polipotto)
in base alle capacità acquisite durante l'acquaticità

Frequenza Consigliata:

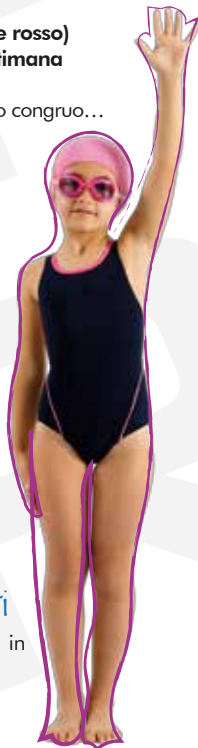
almeno 2 volte la settimana

Faccio i miei Primi bagnetti

Corso d'acquaticità con la presenza in acqua di babbo o mamma

Frequenza Consigliata:

1- 2 volte la settimana



Dai 3 MESI

DANZA



Divento brava

Formazione pre-professionale.

Oppure

Corsi per ragazzi di hip hop, danza moderna, contemporanea, break dance.

Comincio a studiare seriamente

Inizio percorso formativo scuola danza con minimo tre ore a settimana e numero di lezioni che con l'età e livello aumentano.

(discipline classico, moderno, contemporaneo, hip hop)

Oppure

Corsi di danza moderna o hip hop mono o bisettimanali.

Muovo i miei
Primi Passi

Propedeutica alla danza percorsi ludico motori che introducono il lavoro tecnico esplorando le capacità motorie di base dei bambini mono o bisettimanali



Dai 3 MESI

KARATE



10-14 ANNI

Mi preparo per gli incontri

Formazione di alto livello per un futuro da karateka.

Oppure

Continuo ad allenarmi e tenermi in forma con lo sport che amo.

8-9 ANNI

Allenamenti sempre più mirati per migliorare ogni giorno.

Continuo un percorso di crescita all'interno del karate fatto non solo di abilità motorie sempre più complesse ma anche di tecnica e condizionamento muscolare.

(Consigliato almeno 2 volte a settimana)

6-7 ANNI

Inizio il karate con molti stimoli allenanti imparo le prime mosse e mi diverto con giochi e percorsi mirati all'apprendimento degli schemi motori di base.

(Consigliato almeno 2 volte a settimana)

4- 5 ANNI

Parte una nuova avventura fatta di gioco, sport, divertimento ma anche di amicizia, rispetto delle regole e autocontrollo. Si inizia a diventare grandi.



Dai 3 MESI